

## درباره‌ی مرکز مشاوره

مرکز مشاوره تحصیلی محمدرضا پوردستمالچی یکی از باسابقه‌ترین و معتبرترین مراکز ارائه‌دهنده خدمات مشاوره تحصیلی در زمینه برنامه‌ریزی تحصیلی و آموزش بوده و طی فعالیت خود توانسته جایگاه ارزنده‌ای نزد دانش‌آموزان و خانواده‌ها کسب کند. بی‌تردید کسب چنین جایگاهی محصول ارائه خدمات صادقانه و با کیفیت است.

## طرح مشاوره سالیانه ویژه دانش‌آموزان پایه یازدهم

تلاش صحیح و مناسب در سال یازدهم، دورخیزی برای موفقیت در آزمون سراسری است. دانش‌آموزان با یادگیری اصول و رفتار حرفه‌ای در این مقطع و تثبیت عادت‌های صحیح مطالعه علاوه بر موفقیت در امتحانات پایانی و کسب نمرات بالا، یک قدم جلوتر از سایر رقبای آزمون سراسری خواهند بود. در این پایه به دلیل حجم کم مطالب (فقط دروس سال یازدهم) دانش‌آموزان فرصت می‌کنند که علاوه بر تقویت پایه علمی، مهارت‌های آموزشی و تحصیلی مانند تحلیل آزمون، تست زنی، خلاصه‌نویسی، حل تمرین به شیوه آموزشی و ... را یاد گرفته و در این صورت در سال دوازدهم نسبت به سایر داوطلبان موفق‌تر خواهند بود. به همین دلیل است که بیشتر رتبه‌های برتر آزمون‌های سراسری سال‌های گذشته، مطالعه جدی و حرفه‌ای خود را از سال‌های پایه شروع کرده‌اند.

## خدمات داوطلبان

مشاوره‌های گروهی	۱. کارگاه‌های تحصیلی - انگیزشی ۲. بسته‌های مشاوره‌ای کارگاه‌ها ۳. کلاس‌های مشاوره‌ای ماهیانه
مشاوره‌های فردی هفتگی	۴. جلسات مشاوره فردی ۵. جلسات پیگیری و گزارش‌های فردی
سنجش و ارزیابی	۶. آزمون‌های آزمایشی ۷. نظارت هوشمند تحصیلی بر عملکرد و نتایج
مشاوره روانشناسی	۸. پرسشنامه‌های روانشناختی ۹. ویتنارهای مشاوره‌ای روانشناختی

## خدمات داوطلبان

### الف) مشاوره‌های گروهی:

#### ۱- کارگاه‌های تحصیلی - انگیزشی

کارگاه‌های مشاوره‌ای در سال یازدهم با سخنرانی محمدرضا پوردستمالچی برگزار می‌گردد. محتوای این کارگاه شامل آموزش اصول صحیح برنامه‌ریزی درسی در دوره‌های مختلف، پاسخ‌گویی به سوالات دانش‌آموزان و برگزاری اقدامات انگیزشی و روانشناسی و فیلم‌های مشاوره‌ای است. همچنین در برخی از کارگاه‌ها با حضور کارشناسان متخصص در حوزه‌های تغذیه، سلامت، ورزش، خواب و ... مطالب مورد نیاز دانش‌آموزان ارائه می‌شود. کارگاه‌های تحصیلی - انگیزشی هم به صورت حضوری و هم به صورت آنلاین قابل مشاهده خواهد بود.



#### ۲- بسته‌های مشاوره‌ای کارگاه‌ها

بسته‌های مشاوره‌ای نیز که شامل تمامی موارد مورد نیاز جهت تکمیل آموزش‌های کارگاه‌ها (نمونه خلاصه‌نویسی‌ها، دفترهای برنامه‌ریزی و ...) هستند، در اختیار داوطلبان قرار می‌گیرد.

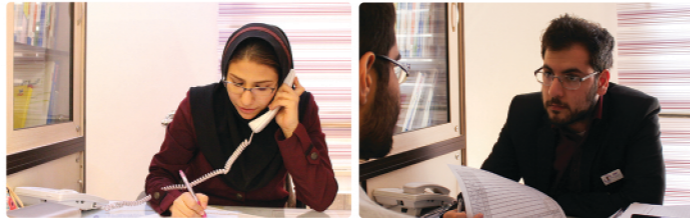
#### ۳- کلاس‌های مشاوره‌ای ماهیانه

کلاس‌های مشاوره‌ای آنلاین به صورت ماهیانه در حدود ۴۵ دقیقه و یک روز ثابت در ماه و در پنل اختصاصی دانش‌آموز برگزار می‌شود. در این کلاس‌ها موضوعات مختلفی مانند پرسش و پاسخ، مطالب تحصیلی، انگیزشی، روانشناختی و ... مطرح می‌شود.

### ب) مشاوره‌های فردی هفتگی:

#### ۴- جلسات مشاوره فردی

در سال‌های منتهی به آزمون سراسری، به دلیل فشارهای ناشی از حجم مباحث، رقابت، اضطراب و ... کنترل شرایط از طرف دانش‌آموزان و به صورت مستقل بسیار دشوار است و موجب کاهش تمرکز دانش‌آموز بر مطالعه و یادگیری می‌شود. لذا توصیه می‌شود دانش‌آموزان تحت نظارت و با همراهی مشاوران همراه، سال تحصیلی خود را بگذرانند تا بتوانند با آرامش کامل تنها به مطالعه دروس خود پرداخته و برنامه‌ریزی و کنترل تمامی موارد را به ایشان بسپارند. این جلسات هم به صورت حضوری و هم به صورت آنلاین قابل برگزاری هستند.



#### ۵- جلسات پیگیری و گزارش‌های فردی

در فاصله جلسات حضوری، مشاوران همراه با دانش‌آموزان تماس گرفته و روند مطالعاتی و نتایج آزمون‌های دانش‌آموز را کنترل می‌نمایند. همچنین دانش‌آموزان می‌توانند سوالات خود را در طول تماس تلفنی بپرسند.

### ج) سنجش و ارزیابی:

#### ۶- آزمون‌های آزمایشی

مرکز مشاوره در بازه‌های زمانی مختلف (جمع‌بندی نیمسال اول و دوم) با توجه به استراتژی مطالعه و شرایط دانش‌آموزان آزمون‌های هماهنگ برگزار خواهد کرد.

#### ۷- نظارت هوشمند تحصیلی بر عملکرد و نتایج

این نظارت در بستر پنل اختصاصی دانش‌آموز با بررسی هوشمند روند اجرای برنامه مطالعاتی، ساعات مطالعه، تست زنی، نتایج آزمون و ... گزارش کاملی از وضعیت فعلی دانش‌آموز ارائه می‌دهد. این گزارش‌ها با ارائه راهکارهای مشاوره‌ای کمک شایانی به حرکت رو به رشد دانش‌آموز می‌نماید.

### د) مشاوره روانشناسی:

#### ۸- پرسشنامه‌های روانشناختی

در طول سال دانش‌آموزان بر اساس نتایج پرسشنامه‌های روانشناختی که به صورت آنلاین و در پنل خود پاسخ می‌دهند، توصیه‌های مشاوره‌ای اختصاصی را دریافت می‌نمایند. این پرسشنامه‌ها به صورت ادواری تکمیل شده و در روند مطالعاتی دانش‌آموز تأثیرگذار هستند.

#### ۹- فیلم‌های مشاوره‌ای روانشناختی

پس از برگزاری هر پرسشنامه و همچنین کلاس‌های آنلاین ماهیانه با محتوای روانشناسی، تمامی فیلم‌ها و محتواهای روانشناسی در بخش فیلم‌های مشاوره‌ای روانشناختی پنل اختصاصی دانش‌آموز قابل دسترسی می‌باشد.



## خدمات اولیا

مشاوره‌های گروهی	۱. همایش‌های خانواده موفق ۲. کارگاه‌های تخصصی روانشناسی
گزارش پیشرفت تحصیلی و ارزیابی عملکرد	۳. گزارش‌های عملکرد دانش‌آموز (کارنامه مشاوره‌ای) ۴. جلسات مشاوره فردی ۵. جلسات پیگیری و گزارش‌های فردی





## طرح مشاوره سالیانه دانش آموزان پایه یازدهم

### سایر خدمات مرکز مشاوره

- طرح مشاوره سالیانه ویژه داوطلبان آزمون سراسری
- طرح مشاوره سالیانه ویژه دانش آموزان نهم و دهم
- اردوی مطالعاتی نوروز
- بسته مشاوره‌ای هدایت تحصیلی - شغلی
- انتخاب رشته آزمون سراسری
- انتخاب رشته آزاد
- اردوی مطالعاتی پایانی
- خدمات ویژه مدارس
- کلاس‌های جمع بندی



اردوی مطالعاتی نوروز ۱۳۸۸ پسران



اردوی مطالعاتی نوروز ۱۳۸۸ دختران



اردوی مطالعاتی نوروز ۱۴۰۱ پسران



اردوی مطالعاتی نوروز ۱۴۰۱ دختران

### خدمات اولیا

#### الف) مشاوره‌های گروهی:

##### ۱. همایش خانواده موفق

با توجه به اهمیت و تاثیر فراوان شرایط محیطی و خانوادگی بر موفقیت تحصیلی دانش آموز و هم چنین نیازمندی دانش آموز به داشتن تمرکز، آرامش و امنیت در منزل، بدین منظور مرکز مشاوره همایش‌هایی ویژه اولیاء با سخنرانی محمدرضا پوردستمالچی برگزار خواهد کرد. همچنین همایش خانواده موفق به صورت آنلاین نیز قابل مشاهده می‌باشد.

##### ۲. کارگاه‌های تخصصی روانشناسی

در طول سال کارگاه‌های تخصصی روانشناسی با موضوعات مقابله با اهمالکاری، کنترل اضطراب، ایجاد آرامش در فضای خانه و... ویژه اولیا برگزار خواهد شد. این کارگاه‌ها به صورت آنلاین نیز قابل مشاهده خواهد بود.

#### ب) گزارش پیشرفت تحصیلی و ارزیابی عملکرد:

##### ۳. گزارش‌های عملکرد دانش آموز (کارنامه مشاوره‌ای)

والدین می‌توانند در پنل اختصاصی خود میزان مطالعه، تعداد تست، پیشرفت تحصیلی، تحلیل آزمون‌ها و نتایج فرزند خود را مشاهده نمایند.

##### ۴. جلسات مشاوره فردی

در طول سال تحصیلی در برخی بازه‌های زمانی و با توجه به نیاز دانش آموزان، پیش‌بینی شده است که جلسه مشاوره‌ای با اولیا نیز برگزار شود که اصولاً در این جلسات تصمیمات راهبردی مهمی اتخاذ شده و نیازمند حضور قطعی والدین خواهد بود.

##### ۵. جلسات پیگیری و گزارش‌های فردی

در طول سال تحصیلی مشاوران همراه مکالمات کوتاهی را نیز با اولیای دانش آموز جهت گزارش روند مطالعاتی و پیشرفت دانش آموز خواهند داشت.

عامل اصلی موفقیت در هر فرآیندی  
انجام درست و با کیفیت کار است  
اگر این اصل در تمام کارها رعایت شود  
کسب موفقیت قطعی است.



پرواز از آن توست  
قطب به اوج روشن فلکین... فقط  
پوردستمالچی

۰۲۱-۲۲۱۴۱۴۴۰



سامانه پیامکی:



امور داوطلبی:



www.pourdastmalchi.ir



moshavereh\_pourdastmalchi



telegram.me/pourdastmalchi



aparat.com/pourdastmalchi